



恩主教書院橋牌隊 鬥智鬥力

位於大埔的恩主教書院，深明橋牌是世界上最為流行、對參與者智力和合作精神有極高要求的紙牌遊戲，所以早在 2005 年已舉辦橋牌班，教授同學「德國橋牌」（又稱簡易橋牌）和「國際橋牌」（又稱合約橋牌）的基本玩法，參與者多達七、八十人。2009 年，恩主教書院更正式成立了橋牌學會，定期進行校內培訓，舉辦活動，安排校內比賽。學校每年都會挑選一些表現理想的同學參與各式各樣的校際比賽，一方面以擴闊同學視野，與不同的對手較量，一方面可以從比賽中訓練自信心，提昇抗壓能力。



今年恩主教書院同學組成的橋牌隊參與由香港橋牌協會 (Hong Kong Contract Bridge Association Ltd.) 舉辦之 2019 年度青少年隊際錦標賽，經歷多天的賽事後，奪得冠軍。該校參賽同學有龔家俊、簡駿宇、陳文傑、梁迪熾四位，當中簡駿宇表示在初賽時曾一度大幅落後，但他們迅速調整心理，在第二天的初賽後來居上，殺入決賽。決賽期間，他們又再一次落後於對手，但最終再次反敗為勝，憑著的正是不屈不撓和永不言敗的精神。

橋牌具有高雅的文化氣息，是有助心靈發展的智力活動。正如恩主教書院的橋牌隊成員梁迪熾所言，參與橋牌活動可以鍛鍊邏輯分析的思考力，有助提昇數學運算的技巧。在橋牌比賽過程中，參與者要通過計算，分析推理對手和隊友的狀況，訂定作戰的策略，能很好地鍛鍊邏輯思維能力。



左起：龔家俊、梁迪熾、簡駿宇、陳文傑、司徒朗騫、蔡熙諾

鬥合作

另一成員陳文傑則表示，打橋牌能夠培養情緒智商、訓練冷靜沉著的精神，教他學會承受失敗，明白勝不驕，敗不餒的道理。自中一已學習橋牌的龔家俊表示，橋牌由四個人分成兩隊進行競賽，一個「橋」字顯示了同伴之間合作的重要性，比賽過程中同伴之間要緊密溝通、彼此互信，有助青少年學懂人際關係的技巧。

智能電話普及以後，年青人大多沉醉在網絡世界，花大量時間低頭看着手機，沉迷於電子遊戲，影響身體健康，也有礙正常社交能力發展。而橋牌運動變化多端，要求極高的智力運用，而且參與者會定期聚會，在比賽之餘與人交流溝通，正好將年青人從電子世界的拯救出來！

今年四月期間，恩主教書院橋牌隊的四位成員，將會跟另一學界翹楚拔萃男書院的兩位同學司徒朗騫和蔡熙諾，聯袂前赴泰國，代表香港參與國際性大賽 Asia Pacific Bridge Federation。現時各參賽代表都積極備戰，期望取得佳績，為港爭光。