



恩主教書院 VALTORTA COLLEGE

地址：香港新界大埔培賢里 Pui Yin Lane, Tai Po, New Territories, Hong Kong
電話：2656 0017 傳真：2654 6224 網址：<http://www.valtorta.edu.hk> 電郵：valtorta@valtorta.edu.hk



歡迎到本校網頁
瀏覽更多學校資訊

二零二二年八月 | 第五十五期校訊 | Aug 2022 | School Bulletin No.55

校長的話

賀妙珍校長

承傳恩澤 力臻至善 四十五載恩主微風情常在 培賢樹人知行合一育英才

感謝仁慈天父四十五年來，對恩主教書院的庇護，讓我們的小幼苗茁壯成長，成為今天屹立在培賢里的參天大樹。我們深信天主必然祝福我們無窮的將來，讓我們繼續栽培品學兼優的恩記「領袖學生」。

辛勞麵包神父 孕育恩記孩子

創校校監四十五年前實現了他的「二十年成立恩主教書院的夢想」，他由40歲開始靠每晚焗製麵包儲備基金建立恩主教書院，耗盡二十年歲月，六十歲時終夢想成真，在大埔設立了唯一的一所英文男女天主教中學。

感恩慶祝活動 文字繫情匯友

感恩我們新舊教師團隊四十五年來為孩子辛勞的付出，不僅教導我們孩子熱愛生命，關愛家庭，努力學習追求真理，更教導他們克盡己責，好讓日後成為具義德的良好公民。

這兩年疫情嚴重，然而在天主的保守下我們已可順利全面復課，讓孩子可重回校園，享受與同儕的快樂中學生活。我們的實體慶祝活動也可順利進行。如：



1

2021年7月12日四十五周年啟動禮，在布尊和神父及校監吳慧思律師主持下，為我們作了隆重的啟動禮。

2

2021年9月3日在學校禮堂舉行了隆重的四十五周年感恩祭。我們榮幸邀得天主教夏志誠輔理主教，布尊和神父、梁達才神父、高旭神父和周偉文神父共祭，更祝聖了圖書館、STEM房、歷史長廊及明心禮堂。



3

校友會舉行了「四十五周年愛回家」活動，於2021年9月18日假學校禮堂順利進行。當天出席校友共62人。接著，於2021年12月11日舉行了「開拓前路分享會」及校友相聚日，讓更多校友回母校與我們分享他們的成就。



4

四十五年來，恩主教書院獎助學金項目已增至10個，包括早期由恩主教書院家長教師會成立的「家教會卓越成績獎學金」、李平昌獎助學金、吳馮妙玲獎學金、游樹祥獎助學金、黎鳳屏西史獎學金，至新增的吳馮妙玲文憑試卓越獎學金、恩主教書院獎學金、恩主教書院助學金、恩主教書院文憑試卓越獎學金及恩主教書院上游獎學金。





5

四十五周年陸運會已於2021年11月10日在大埔運動場順利舉行，因疫情而闊別一年的陸運會在一片歡欣聲中完成。今年我們邀得區內七位小學校長出席，出席校長包括天主教聖母聖心小學劉敏怡校長、林村公立黃福鑾紀念學校梁志文校長、保良局田家炳千禧小學陳寶玲校長、港九街坊婦女會孫方中小學蔡惠儀校長、三水同鄉會禡景榮學校李小寶校長、聖公會阮鄭夢芹銀禧小學鄧依萍校長和新界婦孺福利會梁省德學校陳家偉校長。感謝他們親臨活動，一起見證同學們在恩記的成長。



6

四十五周年全方位價值教育日更是我們恩記一家人共慶歡樂並值得紀念的一天，因為在疫情的挑戰下全校師生仍能同往迪士尼樂園參與全方位價值教育日，成就這次盛舉。



7

四十五周年書展暨四十五周年科學及科技習作展於2021年12月8日至12月11日於學校禮堂進行，今年我們榮幸邀得六位小學校長出席書展開幕禮，出席校長包括油麻地天主

教小學（海泓道）陳淑儀校長、天主教聖母聖心小學劉敏怡校長、聖公會阮鄭夢芹小學楊楚傑校長、德萃小學高思敏校長、新界婦孺福利會梁省德學校陳家偉博士和港九街坊婦女會孫方中小學蔡惠儀校長。



圖像年深月久 文字繫情匯友



四十五周年標誌—蘊含五大核心價值。透過四十五周年標誌設計比賽，選出了中四丁班吳佩晴同學的設計，作品將天主教五個核心表露無遺。此外，校長代表學校與學生代表鄧穎琳一起製作粉彩畫，表達師生同行；而家長教師會代表家長與校長、老師一起製作粉彩畫，也表達了家校同行，共建恩記美好家園。最難得是與62位校友及14位榮休老師一起以這粉彩畫共聚話當年。



四十五周年特刊，在老師們一起參與下，已於2021年9月3日誕生，把四十五年的發展匯萃其中。



四十五周年歷史長廊寓意一步一腳印，讓我們走過的人喚起銘感之心，去感謝歷屆校監、校長及教職員為孩子無私的付出。



流金歲月四十五載及歷屆畢業生照片的記憶棒記載了恩記大家庭的美好回憶。



五大核心價值 陶成恩記孩子

12

今年中六同學的畢業典禮，在嚴守防疫措施下仍圓滿舉行，為四十五周年校慶劃上一個完美的句號，不過，這個句號是樂章裡頭的一個休止符，因為我們還有很多個四十五年頭，還有很多數不盡優秀的發展。我們會繼續以五大核心價值，陶成恩記孩子。我們相信在仁慈的天父幫助下，讓孩子「從心出發，知行合一」，成為一位熱愛生命，關愛家庭，追求真理，克盡己責，實踐義德的「恩記人」。



回顧整個學年，各項慶祝四十五周年的動、靜態活動，為我們留下了重要的歷史印記。

感謝天主！過去、現在及未來繼續祝福恩記大家庭的學生、家長及教職員。

感謝桑得嵐神父辛勞建立的恩記，感謝歷屆校監、校長及所有教職員辛勞的付出。

願我們恩記「承傳恩澤，力臻至善」，百尺竿頭，更進一步。



Activities held by the Student Association



Sports Day_F.6 Photo taking

On 10th of November, our Sports Days were conducted successfully. Due to the outbreak of Covid-19, the Sports Days event was stopped last academic year. With this in mind, it was fortunate that we were able to have such a great experience this year.

Not only were the Sports Days a great time for our schoolmates to show off their athletic abilities, but our athletes were also able to demonstrate their spirit of determination and perseverance. It also showcased the noble spirit of Valtortans as they helped each other even when competing against each other. The members of the four houses supported their athletes by cheering their hearts out. The vibe of that day was a group of earnest hotblooded students competing in the springtime of their youth. As this is the last Sports Day for F6 students, we provided them with the opportunity to take group photos of their classmates and teachers. We believe this memorable moment for our schoolmates will help everyone remember their days at VC.



Inter-house Singing Contest Student Helpers

The Annual Inter-House Singing Contest was successfully held in December 2021 in Valtora Hall. The Contest received enthusiastic responses from our schoolmates and most of them had fun in it. VC singers gave us marvelous and memorable performances. We believed that it would absolutely be one of the most unforgettable experiences in students' secondary school life. We would like to thank all the participants and congratulate the winners for their amazing performances!

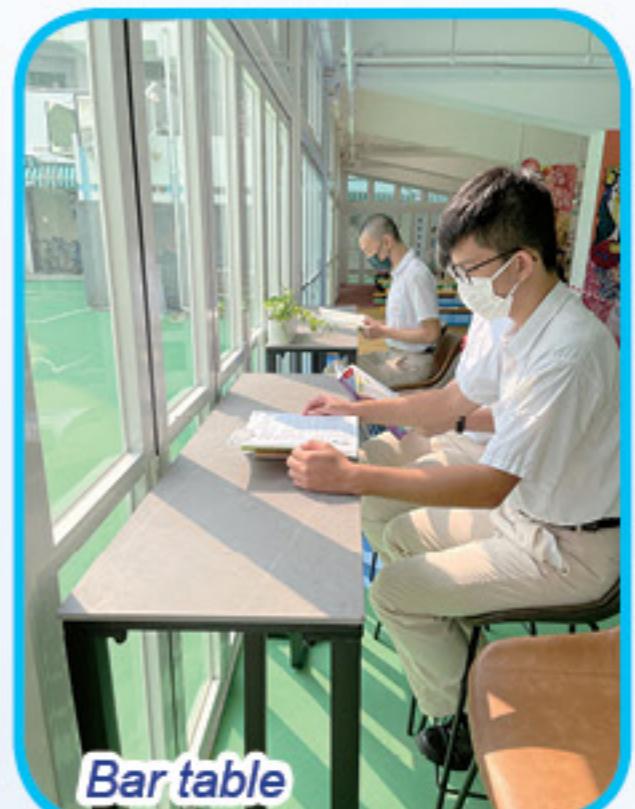
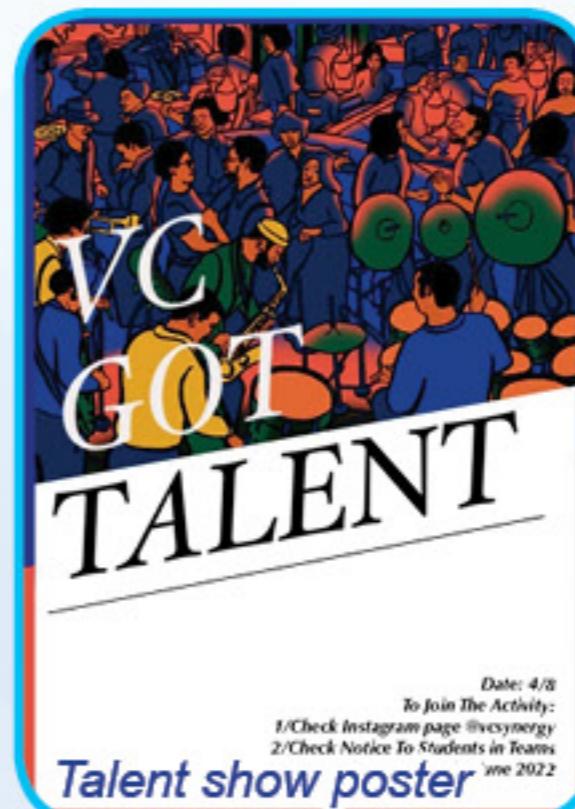


Distributing RAT at Cordis Hall

"VC's Got Talent" is scheduled to be held on the 4th of August 2022 during the Lifewide Learning Days. It is an event in which participants showcase their talents.

The show will be divided into two sections. The first section is for inter-class groups of F.1-F.2 students. The second section is open to all students who are interested in showing off their talents. They can participate in solo or group performances. The activity aims to provide an opportunity for all students to show off their talents and to boost their confidence. During the competition, special performances are going to be performed by special guests. Therefore, make sure you don't miss this popular event!

The online game "Mission Impossible" will be held on the 20th of June 2022. The game will be held through Instagram @vcsynergy and on Teams. This activity aims to provide a chance for students to practice their logical inference skills. Also, it creates an opportunity for students to use the knowledge they learned during lessons in a relaxed and non-academic environment. Students may need to use their problem-solving skills and multi-perspective thinking skills. We hope you will enjoy the game, and we wish you all the best of luck in becoming Valtorta's Detective Conan!



Welfare initiatives implemented

Synergy has...

- ✓ Lent out basic sports equipment from the Students Association.
- ✓ Sold cooling gel sheets during the two sports days.
- ✓ Held a regular radio podcast.
- ✓ Lent cartons and reusable bags to students.
- ✓ Sold rubber bands and bobby pins to students.
- ✓ Lent laminators out to students from the Student Association's stores.
- ✓ Lent shoe wax to students.
- ✓ Provided relaxing environments such as the bar table set in Cordis Hall.
- ✓ Replaced old ovens with three new microwave ovens.
- ✓ Distributed RAT kits.

恩主賜福傳千里 書香飄溢滿校園

恩主教書院週年大型書展於每年十二月舉行。是次書展展出近七千本中、英文圖書，涵蓋不同範疇，並延續書展「主恩常在，書香滿園」的宗旨，期望學生先「覓書」，然後「閱書」，最後能「說書」，將書本所學化為知識，培養終生閱讀的習慣。



書展開鑼之前，本校一如既往舉行了多場作家講座和閱讀講座。本年度學校邀請陳沛然醫生、法醫人類學家李衍蒨小姐，暢談他們的創作歷程；此外，中文大學Professor Gordon Matthews則向同學介紹好書及分享閱讀方法。

開幕禮當天，本校邀請了大埔區小學校長及校監撥冗出席，他們分別為：油麻地天主教小學（海泓道）陳淑儀校長、聖公會阮鄭夢芹小學楊楚傑校長、天主教聖母聖心小學劉敏怡校長、德萃小學高思敏校長、新界婦孺福利會梁省德學校陳家偉博士及港九街坊婦女會孫方中小學蔡惠儀校長。一些中一同學更獲安排致送紀念品予其母校校長，場面溫馨。



書展同時為本校校友提供一個歡聚的平台。書展閉幕日當天適逢周末，吸引了不少校友回校參觀書展、與老師歡聚，其中部分校友更與本校中四同學分享工作經驗和就業資訊。

「恩主賜福傳千里，書香飄溢滿校園」。恩主教書院希望藉著週年書展，加強同學閱讀興趣，提升語文能力，與不同作者交流，擴闊其眼界，幫助同學成為一位飽讀詩書的學子。

獎學金2021-2022

活動名稱	得獎同學
香港福建基金會洪頂擁獎學金	6C 龔家樂
張永賢律師奮進獎學金	6C 龔家樂
Sir Edward Youde Memorial Prizes for Senior School Students 尤德爵士紀念基金高中學生獎	6A 郭宇飛 6D 廖詠詩
2021-2022屈臣氏集團香港學生運動員獎	6C 陳雋希
劉卓然慈善基金獎學金2021	2D 陳正亮 3D 李樂謙 4D 劉芯兒 4D 吳佩晴 5D 朱智聰 6C 龔家樂
劉卓然慈善基金助學金2021	2C 鄧宣儀 2D 林梓祺 2D 徐影雪 3D 陳宇權 3D 張寶盈 3D 吳紫晴 4C 蔡駿威 4C 曾思雅 4D 陳莉嘉 5B 張穎浚 5C 霍詩雅 5C 郭嘉駿 6A 郭宇飛 6D 李奕熹 6D 石軒兒
港富明德獎學金	6D 陳曉鈴 (2020-2021)

HKICPA / HKABE Joint Scholarships for BAFS 2021-2022

5D 朱智聰



校外獎項得獎名單



學術及其他

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項
IEEE Hong Kong Pre-University STEM Student Conference	IEEE Hong Kong Section	4B 謝家晞 4C 陳文溥 4D 葉晴雅 4D 郭旭錡 4D 劉信呈 4D 蘇桓豐 6B 林芷盈 6B 潘煒婷 6B 鄧伊貝 1A 楊志遠 2B 趙珈萱	Credit
感創敢為 2.0	香港小童群益會	1A 楊志遠 2B 趙珈萱	銅獎
泰國國際數學競賽2021 - 2022 (香港賽區)	奧冠教育中心	2D 文子羽 4D 馮雅信 5C 郭嘉駿 5D 劉浩昌	銀獎(初賽)，銀獎(晉級賽)
傑出紅十字青少年會員2021	香港紅十字會	6B 周孝彥	全港傑出紅十字青年會員

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項
The Championship of the Inter-school Bridge Competition 2021	Secondary School Bridge League	5A 梁迪旛	Champion
MP Pair Bridge Contest 2021	Secondary School Bridge League	2D 張卓然 4A 鄧灝庭	2nd runner-up
2021年最高支部獎章	香港童軍總會	6C 鍾穎欣 6D 麥天恩	總領袖獎章 (童軍支部)
Harvard Book Prize 2022	Harvard Club of Hong Kong Education Fund	5D 朱智聰 5D 王曼晨 5D 楊詠晶	Winner Winner Winner
同創SEN友善社區四格漫畫創作比賽	開心社區服務	5B 范伊汶 4B 謝家晞 4B 陳詩悠 4B 張浩森 4D 鍾齡慧 4D 陳心怡 4D 葉家欣 4D 李欣憧 4A 張建恆 4A 方曉嵐 4A 羅芷晴 4C 連洛瑤 4C 張俊彥 4C 文紫儀 4D 黃耀中 4D 陳莉嘉 4D 黃尹祺 4D 吳佩晴	高中組冠軍 優異獎 優異獎 10強 10強 10強
感創敢為 2.0 - 青年社會創新服務獎	香港小童群益會	初中三級、中五全級、中四乙、中四丁班及中四中史組	最積極參與學校獎
第八屆〈基本法〉暨慶祝香港特別行政區成立二十五周年全港校際問答比賽	教育局	4B 楊淮晴 4C 陳詠恩	優等獎 優異獎
第八屆妙筆盃全港硬筆書法比賽	KidStore & I Can Education Centre	KidStore & I Can Education Centre	最積極參與學校獎
明愛籌款運動	香港明愛	全校	賣物會(學校組) 沙田區最高籌款單位獎
粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2022 (香港賽區)	奧冠教育中心	4D 馮雅信 4D 陸樂瑤 5D 劉浩昌 5C 郭嘉駿 1A 楊志遠 1A 張婕之 2B 趙珈萱 3A 練家茵	三等獎 二等獎 二等獎 一等獎 二等獎 三等獎 二等獎 三等獎
粵港澳大灣區數學競賽選拔賽 2022 (大灣賽區)	奧冠教育中心	1A 張婕之	優異獎





校外獎項得獎名單



學術及其他

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項
Speak Out Act Up! English Drama Competition	EDB NET Section	3C 梁子軒 3D 李樂謙 3D 陸敏芝 4D 馮禮蘭 4D 岑樂平 4D 吳佩晴 5A 曹豐熙 5C 郭嘉駿 5C 曾卓熙 5D 鄭凱庭 5D 劉浩昌 5D 王薈深	Speak Up - Act Out! On Air! 2021-2022 3rd Place
第38屆教區中學數學比賽	天主教教區中學數學教育委員會		第五名
華夏盃 晉級賽	「華夏盃」組委會	1A 羅涴彤 2C 鄧宣儀	三等獎
「星佑盃」全港中小學中文粵語辯論友誼賽	星佑教育有限公司	4C 連洛瑤 5A 丘籽悅 5D 林昕傑	優勝隊伍
第二屆「童行盃」全港校際服務辯論比賽	童夢同行	4C 連洛瑤	最佳辯論員(複賽)
Stem +E Competition	Stem +E Consortium	5D 梁坤璧 5D 楊詠晶	The most valuable player
「2022國家安全網上問答比賽」	教育局	3B 嚴詩韻	季軍
禱文撰寫比賽	香港天主教教區學校聯合宗教教育委員會	5D 楊詠晶	愛獎



體 育

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項
2021-2022年度大埔及北區校際游泳比賽	香港學界體育聯會	1C 潘承錕 2C 黃煒善 3D 鄧棨陽 4B 楊淮晴 6C 周彥君	男子丙組50米蛙泳 女子丙組100米自由泳 男子乙組100米背泳 女子乙組200米蛙泳 女子甲組50米背泳
2021-2022年度大埔及北區中學校際田徑比賽	香港學界體育聯會	5C 李芷瑜 5A 黃姻慈 6A 朱穎灝 6C 麥愛愛	女子甲組200米 冠軍 亞軍 冠軍 冠軍 冠軍
2021-2022年度大埔及北區校際羽毛球比賽	香港學界體育聯會	6B 黃卓霆 6B 黃英振 6B 袁皓舜 6C 李子榮	男子甲組團體
大埔區分齡羽毛球比賽2021/22	康文署	5A 黃姻慈 6B 袁皓舜	女子青少年組雙打 女子青少年組單打 男子青少年組雙打

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項	
深水埗區分齡羽毛球比賽2021/22	康文署	6B 袁皓舜	男子青少年組單打	殿軍
中西區分齡羽毛球比賽2021/22	康文署	5A 黃烟慈	女子青少年組單打	季軍
香港校際賽艇錦標賽2021	中國香港賽艇協會	6C 陳雋希	19歲以下男子單人 1000米	亞軍
城門賽艇挑戰賽 II 2021	中國香港賽艇協會	6C 陳雋希	男子公開組雙人雙槳	冠軍
香港書展暨香港運動消閒博覽HKSSA 競技疊杯表演賽2021	香港競技疊杯總會	5C 呂穎瑤	16歲以下363接力	季軍
2021年香港校際柔道錦標賽	中國香港柔道總會	1D 楊諾恩 3C 張芷淳	女子初級36公斤 女子初級57公斤	冠軍 冠軍
西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽2021/22	西貢區體育會	4B 施恩欣	女子個人品勢賽 女子個人搏擊賽	亞軍 季軍
亞洲競技疊杯錦標賽2021	香港競技疊杯總會	5C 呂穎瑤	16歲以下接力	亞軍
元朗區青年節2022 HKSSA 競技疊杯錦標賽	香港競技疊杯總會	5C 呂穎瑤	精英組3-6-3接力賽	冠軍
第65屆體育節-2022年香港青少年 柔道錦標賽	中國香港柔道總會	1D 楊諾恩	38公斤 D 組	亞軍
43屆香港賽艇錦標賽	中國香港賽艇協會	6C 陳雋希	男子四人單槳	冠軍
2021-2022青少年賽艇分齡賽	中國香港賽艇協會	6C 陳雋希	男子U17全年成績	總冠軍



音樂及朗誦

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項
第73屆香港學校朗誦節（2021）(普通話)	香港學校音樂及 朗誦協會	1A 陳 詩 1A 李曉慧 1A 曾祖璇 1A 楊志遠 1D 朱企皓 1D 朱家樂 2A 萬樂瑩 2A 彭紫彤 2A 袁悅琦 2C 張沛淇 3B 莫筱柔 3D 張寶盈 4C 蘇子瀅 4D 何睿祺 5A 楊淑萍 5B 章麗雯 2C 姚慶陽 2C 鄧宣儀 2D 黃曉暉 1A 張婕之 1B 葉一臻 2A 劉得希 2A 萬樂瑩 2A 田詩雅 2B 陳韻宜	普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 普通話朗誦季軍 普通話朗誦優良 普通話朗誦優良 粵語朗誦季軍 粵語朗誦優良 粵語朗誦優良 中學B組優異獎
第73屆香港學校朗誦節（2021）(粵語)	香港學校音樂及 朗誦協會		
2021 香港青年音樂匯演中樂小組比賽	康文署音樂事務處		



校外獎項得獎名單

音樂及朗誦

活動名稱	主辦單位	得獎同學	獎項
2021 香港青年音樂匯演中樂小組比賽	康文署音樂事務處	2C 黃灼晞 2D 陳葦桐 2D 孔繁霖 2D 李心盈 2D 譚雯方 4C 陳詠恩	中學B組 優異獎
74th Hong Kong Schools Music Festival 第74屆香港學校音樂節	Hong Kong Schools Music and Speech Association 香港學校音樂及 朗誦協會	3C 張芷淳 4C 連洛瑤 4C 連洛瑤 4D 葉晴雅 1B 莊顯揚	Silver Award Bronze Award Silver Award Silver Award Silver Award
14th Global Children and Youth Piano Competition	Global Arts, Sports and Culture Association	5D 朱智聰	Champion
73rd Hong Kong Schools Speech Festival (2021) (English Speech)	Hong Kong Schools Music and Speech Association	1A 陳彥尤 1A 陳 瑩 1A 賽至柔 1B 余雨霏 1C 羅靜而 1C 曾佳宏 2B 陳 彤 2D 韓枝彤 2D 潘宸希 2D 譚樂陶 2D 黃曉暉 3D 陳汶均 4B 周鴻雲 4B 許文湧 4B 施恩欣 4D 劉可妮 4D 李欣憧 4D 盧煒諾 4D 陸樂瑤 4D 葉家欣 5B 莫可斐 5D 張韻濡 5D 鄧皓瓏 5D 嚴寶兒 5D 高 悅 2C 姚慶陽 4C 程天楠 4D 吳佩晴	Merit 第三名
第二十四屆全港中小學普通話演講比賽2022	新市鎮文化教育協會	3B 范瑛琦 3D 張寶盈 4C 蘇子灝 4D 陳莉嘉 4D 吳佩晴 4D 葉家欣	初中組良好獎 初中組優異星獎 高中組優異星獎 高中組良好獎 高中組優異星獎 新界區高中組 季軍(初賽)、 全港總亞軍 (全港總決賽)

