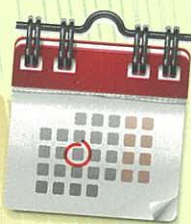


活動回顧



敬師日籌備 (05.12.2013)

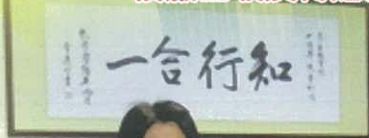
聯校家長工作坊 (04.01.2014 - 25.01.2014)



聯校家長講座 - 不再迷“網” (08.11.2013)



校服回收及轉贈計劃 (18.11.2013)



家長、老師4x100米接力賽 (24.10.2013)



恩主教書院 VALTORTA COLLEGE

地址: 香港新界大埔培賢里 Pui Yin Lane, Tai Po, New Territories, Hong Kong
電話: 2656 0017 傳真: 2654 6224 網址: <http://www.valtorta.edu.hk> 電郵: valtorta@valtorta.edu.hk

二零一四年七月 | 第三十三期校訊 | July 2014 | School Bulletin No. 33

校長的話 生涯規劃



葉德明校長

「我選擇入讀大學經濟學系，因父母很想我讀經濟，但其實我想讀運動科學。」

「同學都說護理學系畢業生容易找到工作，收入又穩定，所以我選擇入讀大學護理系。」

以上的說話，可能是一些高年級同學的心聲。我們很多時為將來的工作或職業作抉擇時，往往不是因應個人的特質、性向、能力等作出選擇，而是受到父母或同學的影響。

已故美國教育心理學家Benjamin Samuel Bloom曾對125位在六個領域（游泳選手、網球選手、鋼琴演奏家、雕刻家、數學家及神經生理學者）中表現傑出，且年齡在三十五歲以下者進行訪談。結果發現這些才能突出者的共同特質是：他們都經過了一段長期努力的過程，且獲得良好的鼓勵、教育及訓練。這些傑出表現者，在發展特殊才能的初期，是將其當成消遣。經過一段時期，再進行循序漸進的學習活動，在教師或教練的指導下，提升水平，最後經歷長期艱苦的訓練，才達到相當成就。

以上的研究指出，我們要有傑出的成就，必須找出自己的興趣和強項，並作出規劃。現在家長面對教養子女的問題，往往離不開「缺乏自信」、「容易闖放棄」、「終日不說話」、「徹夜不眠地上網、打機」等，家長要有效地解決問題，應協助子女為自己職業生涯作規劃及抉擇。在孩子成長期間，家長應幫助他們找出自己的興趣，從旁予最大的支持和鼓勵，培育子女的自律性和正確的價值觀。培育孩子的自信和獨立自主，發揮最大的教育功能，需要學校環境與家庭情境的密切配合。期望家長多參與家教會的活動，鼓勵孩子多參加學校舉辦的活動，讓他們找到自己的才能，及早規劃自己的未來。



陳佩琪校友校董

2013-15年度 恩主教書院 校友校董選舉

2013-15年度 恩主教書院校友校董選舉於二零一四年二月廿二至三月五日接受提名，並於三月十九日中午前投票，以一人一票方式選出校友校董。三月廿四日進行了點票後，三位候選人中，最後由陳佩琪校友當選。

本校Jantles
喜獲冠軍

參與教區聯校佈道會 分享福音喜訊

為回應學習年，實踐信徒福傳使命，天主教教區中學宗教教育委員會於五月十日在本校舉行了「中學生福傳佈道會」，參加者共二百人，來自九間教區中學，包括天主教伍華中學、恩主教書院、西貢崇真天主教學校（中學部）、東涌天主教學校、余振強紀念中學、順利天主教中學、聖貞德中學、長沙灣天主教英文中學及聖芳濟各書院。

佈道會先由老師帶領一眾出席者以泰澤短禱祈禱，以表對天主的感恩之情。隨後各校學生以不同形式傳揚福音，包括樂器演奏、唱歌、朗誦、舞蹈、魔術、戲劇，亦有結合戲劇、影片和音樂跨媒體的演出。大會還邀請教區教育事務處主教代表助理劉超賢校監同大家分享福傳訊息，令人獲益良多。

為使活動更吸引青年學生，大會特設兩個獎項，分別是「我最喜愛的福傳項目」及「專業評審喜愛的福傳項目」，前者為在座一人一票選出，後者則由劉超賢及三位老師作評審。結果在「專業評審喜愛的福傳項目」中，由本校天主教同學會的《讓愛留痕》奪得冠軍，而聖貞德中學的《多啦A夢》得到在場觀眾的喜愛，以最高票數獲得「我最喜愛的福傳項目」。

活動歷時三個半小時，最後在冠軍隊伍的帶領下，一同頌唱“Asian Youth of Hope”，將福傳的氣氛推至高峰後結束。

多媒體戲劇
《讓愛留痕》
中的三位主角

劉晉璋同學
表演福傳魔術

貧富宴 - 在職貧窮

宗教組於四月二日午膳時段舉辦「貧富宴」的活動，讓學生體會貧與富的差別。

是次貧富宴主題為「在職貧窮」。大會安排了一個桌上遊戲，透過參加者在遊戲中扮演的不同角色，讓他們意識到社會資源分配不均導致「在職貧窮」的現況以及學習關愛別人的需要，樂於與人分施的情懷。

遊戲完結時，每組最富裕的參加者可以享用「富餐」，其餘則享用「貧餐」。在同學享用不同類別的食物同時，希望同學能看出別人的需要，看看自己有什麼是可以與人分享的。其實貧富宴的食物是足夠填飽在場的所有人，如果有多餘食物的人把食物與人分享，所有人都能獲得飽饌。在分享過程中，同學亦反思參與遊戲時的感受，以及現時的香港社會形勢導致「在職貧窮」的原因。

是次活動安排在四旬期內舉行，象徵我們與主一起走苦路，認識生命的意義，藉著悔改、克己、祈禱、樂捐，讓同學表達與受苦至死的基督同苦，並使我們結合所有受苦的人，尤其結合那些因貧窮要捱餓的人。是次籌款所得共\$1,828元正，全數捐獻給天主教勞工事務委員會作關注勞工之用。



同學以小組形式進行「在職貧窮」體驗活動



同學須在桌上遊戲中擔當不同的職業角色

享用「貧餐」的同學可共享麵包和香蕉



社會服務團活動

中四級服務學習課

同學們與服務
對象玩遊戲



服務前老友記到校與同學分享

香港小型家庭普及，年輕一代的我們未必有機會深入接觸長者，對長者的認識十分片面。幸好是次服務學習計劃的對象是三門仔的老友記，他們都願意與我們坦誠溝通，分享生活和心聲。原以為長者都很嚴肅及傳統，但三門仔的長者改變了我的看法，他們有的信奉基督教，常去教會；有的非常友善和健談，並教我們怎麼靠雲和潮汐看天氣；有的不以三門仔偏僻為藉口，熱衷外出遊逛。「家有一老，如有一寶」確實言之有理。

4E 關文慧

同學心聲...

充滿漁鄉風情的三門仔村為我帶來的，是濃厚的人情味，以及村民之間的和諧共融。服務當日到達時正好是不少老友記午睡的時間，起初只有數位老友記到來，令準備多時的同學們大為緊張。但熱心的村民眼見大家特意到來，便「一傳十，十傳百」般，在短時間內聚合了十多位老友記，大家十分享受融洽氣氛下的活動。平日在課堂上愛開玩笑，或是較文靜的同學，當肩負起義工的責任，均表現得非常主動、細心。與老友記一同玩樂、聊天帶給我們滿足的感覺。

4E 仇凱瑋

社會服務團 義工探訪老人中心

本校二十名學生於二月二十二日參觀長者安居協會屬下的賽馬會「生命·歷情」體驗館，體驗人生的情味，經歷時間的寶貴。「生命·歷情」體驗館分為四個主要部份。分別為「人生起步點」、「成長的抉擇」、「時光隧道」及「安息地」。

由這次參觀活動作為起點，讓同學知道要懂得留時間給所珍重的人和事。因此，同學決定再多走一步，於三月二十九日到訪中華傳道會恩光老人中心。

探訪老人中心當天，同學提前回校製作立體心意咭，並準備毛巾、扇和餅乾作為禮物包。同學們以長笛及魔術表演為活動揭開序幕，然後一起玩集體遊戲，其後同學們送贈禮物包並與長者傾談。活動後，同學更明白長者們的感受和需要，從而對長者的關懷更熱切。

社會服務團 傷健人士服務獻愛心



學生義工與傷健人士一同遊戲

為實踐「傷健共融」的理念，讓「傷」與「健」之間能不分彼此，在無障礙環境下，透過彼此的接觸、分享，以增進兩者之合作及共融。本校社會服務團安排傷健人士服務計劃，讓學生認識社會上不同能力的人士，反思生命價值。

整個計劃共分三個階段。首先，邀請一位傷健人士到校作分享，從她的分享中體現對生命的熱愛，為自己生命中的每一個遇合都懷著感恩的心。她勇於接受挑戰的剛毅性格深深感動學生。

在第二階段中，學生須為第三階段的探訪服務做準備。透過同學之間彼此合作、討論、計劃，成功設計一系列適合傷健人士參與的活動。

最後，在第三階段中，學生須前往香港傷健協會探訪。透過不同形式的遊戲、比賽、分享，體現「傷健共融」的願景。最後，大家一同享用茶點，活動在一片融洽喜樂的氣氛下結束。



同學們參觀「生命·歷情」
體驗館，感悟人生。

義工們與長者合照



學生會活動



在十月中舉行的「女皇爭霸戰」，反應非常熱烈！女皇爭霸戰是由閃避球比賽演變而成，每隊參賽隊伍都有一位女皇，每隊要竭盡所能保護女皇，以免女皇受到攻擊，女皇被攻擊後隊伍即宣佈落敗。每隊隊員都奮力保護女皇，比賽激烈，同時亦顯示了隊員的合作性及團結。



一年一度的四社歌唱比賽反應熱烈！台上各個參賽者在台下同學的支持下，都投入於比賽中，完美地展露歌喉。



VC Fashion Show是本年度的全新活動，今年的主題是環保，十三名參賽者的衣服各有特色！當中，當然少不了他們那班幕後功臣的功勞。



師生籃球賽一方面讓學生與老師切磋球技，另一方面增進師生之間的感情。同時透過籃球比賽，充分體現團體合作精神，為一眾中六生留下難忘的體驗和回憶。



在今年的Talent Show中，同學都抓緊機會，展示才能，有自彈自唱的、有合唱的、更有人表演武術，不但展現了他們的才能，更表現出他們深厚的友誼。



Freeing VC是本年度學生會新推出的校內密室逃脫活動，要求同學於30分鐘內解決所有關卡，從而逃出密室，完成任務，更有助提升其解難能力和抗逆力。本活動有賴各級同學鼎力支持，反應相當熱烈，亦獲得眾多同學的正面意見。



體育精英分享

在余志能老師的帶領下，本年度的丙組足球隊獲得大埔及北區學界足球比賽殿軍。加上今年甲組足球隊優異的成績，本校很榮幸首次奪得大埔及北區中學分會2013-2014年度校際足球比賽全年總冠軍。

回顧這學年的足球路，百般滋味盡在心頭，我們輸過、跌過、哭過，在隊友互相扶持下，大家重新振作，並肩作戰，於淘汰賽階段愈戰愈勇，一同向夢想進發。

這一年的佳績，全賴教練及隊友們以血汗和淚水拼博回來。我們深信只要球隊同心協力，便可以創造出無限的可能和奇蹟。我們足球隊定會繼續努力，展望明年能夠再奪佳績。

1C 馬卓賢



丙組足球隊隊員合照

足球隊隊員在球場上的英姿



BIOLOGY 生物科比賽得獎分享



A team of our F.5 biology students participated in the "Searching for Nature Stories" competition. In this investigatory field study competition, our school team studied the twining action of two climbing plants found in our school campus. In the past few months, they carried out a series of observations and experiments. On 26th April, they presented their findings at the Chinese University of Hong Kong. Their performance was excellent. Amongst the 30 competitors, our school team was awarded First place in the competition.

Our school team members are

LI MAN CHING	李文靜 5B
HO LOK LUNG	何樂龍 5F
LAU YI KIU	劉伊翹 5F
LIU CHIN WAI	廖展渭 5F
NGAI YIN SHAN	危妍珊 5F

Over the past few years, our school teams has obtained excellent results in the "Searching for Nature Stories" Competition.

Year	Award	Topic of our study
2014	First Place	A tale of two climbers
2013	Third Place	The effect of dryness and cellulase activity on pod dehiscence of <i>Bauhinia variegata</i>
2012	First Place	The effect of light and temperature on petal movement of <i>Oxalis corymbosa</i>
	Merit	The mystery of pigeon, <i>Columba livia</i> - Why do they live in urban area?
2011	Second Place	Azaleas - The ant killer?
2010	First Place	The life of birds at our school campus
2009	Merit	The relationship between environmental conditions and the feeding pattern of <i>Apis cerana</i> (Chinese honeybee)

A Tale of Two Climbers



School: Victoria College
Team 9
Teacher adviser:
Mr. Yeung Wai Kwan
Team members(S5):
Ho Lok Lung
Lau Yi Kiu
Li Man Ching
Liu Chin Wai
Ngai Yin Shan

Champion of the SNS 2014



F4 English Drama Competition

The F4 English Drama Competition was successfully held on 8th March, 2014. It is a part of the HKDSE English elective module 'Learning English through Drama'. All students worked very hard to prepare for the show, devoting themselves to their roles and duties for the big day. Eventually, 4E won the competition with their adapted fairy tale *Aladdin's Miracle*. In second place was 4C's *Lost in the Red Minibus* and in third place was 4A's *The Smartphone Wonderland*. Let's hear from our prize winners:

Overall Champion

"4E is the Champion" All of us stood up and applauded. It is more than a result; it is an honour that acknowledges our work in the Drama Competition. For every detail of our on-stage performance, every word in the script and every inch of our costumes, we all tried our best to perfect them. Obviously, we succeeded.

The F.4 English Drama Competition is not only a student event, but also a chance for us to learn to cooperate with each other, which cannot often be attained in traditional classroom settings. Our class was divided into several groups; each group was responsible for a specific aspect of the show. From script writing and costume design to lighting and sound effects, we were all greatly involved in the production and we tackled every problem together. Perhaps that's why we won the competition. The best part of this event? It was a fun way to learn! *Class 4E*

"Aladdin's Miracle" by 4E



Ever wondered what would happen if Aladdin were in Cinderella's shoes?

Best Actress

I am so glad to have received Best Actress Award in the Drama Competition. In the few weeks before the competition I had to practise very hard as the lead actress of our play. I tried my best, spending hours to perfect my facial expressions and tone of speaking. I had no previous experience so I was under a lot of pressure. I would like to thank our director, Alex Chew, for teaching me drama skills. It is true that 'practice makes perfect'!

Cara Chui (4A)

Best Actor

I am honoured to have received Best Actor Award this year. After this Drama Competition, our class becomes much closer than before. It was also a great chance for all of us to learn more about drama skills and know ourselves better. I would like to thank all my 4C classmates and especially our English teacher, Miss Wong. Without their help and dedication, we could not have done such a good show. Thank you all! *Ivan Leung (4C)*

4C's "Lost in a Red mini-bus" (with a Twilight touch)



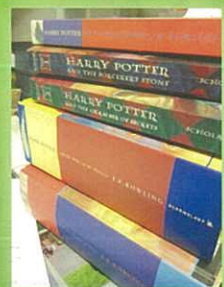
Ivan Leung - Best Actor

English Week

The annual English Week was held between 10th and 14th March. Other than the F.4 Drama Competition, there were numerous activities targeting students from different forms, such as F.1 Language Arts activities, F.2 English Quiz, F.3 'Just a Minute!', word games, tongue twisters, film shows and giving out old ERS books. We were pleased to see so many students showing their support for English Week. We would like to express our sincerest gratitude to all of you for your support!



A film show at the English Corner. Students bring everything on the table themselves!



Book Fair at the English Corner. Thanks again for generous donations from teachers!



恩主教書院 家長教師會

會訊 2013-14

張桂玉

主席的話

本學年快將完結，回顧過去在家教會的工作，有幸與葉校長、游副校長、各位老師及家長委員一起推動家校合作，獲益良多；同時也要多謝歷屆執委所付出的努力，方能凝聚力量，使本會活動順利進行。

我們透過舉辦各項活動，鼓勵家長以包容及接納的態度面對每位孩子的成長，加強溝通，並以身教感染孩子，培養孩子尊重、欣賞及和諧共處的價值觀。在成長路上，我希望學生能找到心中理想，不一定要贏在起跑線，只要能努力跑向終點目標便可。過程中會有失意或跌倒時刻，大家要懂得互相扶持，才可堅持走下去，而且事無大小，用心做好已足夠。在此呼籲各位家長積極參與本會活動，與孩子分享珍貴的成長片段。

另外，承蒙厚愛，本人被選為今屆家長校董，希望能一盡己任，為改善校政及守護學生學習成果出一分力。如各位有任何意見，歡迎電郵家教會vcpta@yahoo.com.hk與我們聯絡。

活動回顧

家教會旅行 (30.03.2014)

本會於本年三月三十日舉辦的親子旅行獲得眾多家長學生支持，盛況空前。看著無垠的大海，不禁想起杜甫《望岳》詩中一句：「造化鍾神秀，陰陽割昏曉」。希望是次旅程能給各位留下一個美好愉快的回憶，並感謝大家的踴躍參與，明年再見！



家長日 - 家長加油站 (15.02.2014)



中一中二家長講座 - 運動與學業 (21.03.2014)

家教會聚餐 (11.01.2014)



4A's "Smartphone Wonderland"



Cara Chui - Best Actress

F2 Inter-class English Quiz



Student on the floor quickly covers his friend's mouth: 'Sh-h-h-h-h! Don't give the answer!'