



恩家訊

恩主教書院家長教師會通訊

<http://www.valtorta.edu.hk>

2015 年 7 月

主席的話

張桂玉女士

在悠長的暑假中，大家相約三五知己，進行游泳、打球，踏單車等活動，既有益身心，也其樂無窮！以往假日我與家人常到郊外踏單車，可是現在我已跟不上孩子的步伐，他們到達終點良久，我還在半途努力，雖然大家未能同步，但過程十分愉快，是極佳的親子活動。

我最近喜歡上烘焙玩意，要花上個多小時才能焗製一個普通的芝士蛋糕，加上事後的清潔工夫，真是花很多時間。在製作過程中，每樣材料份量要準確，要選用合適的器具，混合技巧的不同次序、烤箱溫度控制等都須注意，期間不斷面對多次失敗及反覆練習，才能有較佳的成品。孩子的成長過程與焗製蛋糕的過程相似，他們同樣經歷很多困難和失望的時刻，只要我們耐心指導，經過磨練後，定會變成他們的美味人生。再者，孩子應該體驗生活百味，父母千萬別剝奪他們品嚐「苦」和「辣」的機會，因為吃過苦頭，他們才懂得惜福，學習放下執着及計較，胸襟自然廣闊。

教育孩子不只是學校和老師的責任，父母的角色更為重要。多陪孩子聊天，多傾聽，少訓斥，瞭解並尊重個別學習方式，例如多給男孩動手創造的機會，因他們更喜歡透過自身體驗來學習。隨着年齡增長，父母應加強孩子的自我管理，學會管理情緒，培養同理心，讓他們承擔自己的責任及過失引致的後果，並用興趣來引導學習，鼓勵運動強健體魄。其實大家都明白人生不如意事十常八九，孩子將來會遇到各樣的挑戰和挫折，我們只好將自身十八般武藝傾力相授，至於他們領悟多寡，也是一個體驗，在此我還在掌握中，未能置評。

現今的孩子大多只做自己喜歡的事情，如可以選擇，他們多半寧願打機、看電視或玩樂，但這些事情相對地較難帶領他們成功。其實除了做個人喜歡的事情，更重要是應該做、能夠做，因為沒有很多人願意做的，才有機會成功。只做人人喜歡做的事情，成功路上充滿競爭者。因此，我希望各位同學能善用餘暇，好好增值自己，規劃未來，改善不足，在這資訊發達年代，科技日新月異，沒有人知道自己的專長能否歷久不衰，我總覺得學習多一點知識，是有益無害的。

在享受輕鬆假期之餘，希望各位同學能定下合適時間表，學習與娛樂須作息有序，不要沉溺網絡遊戲，做個健康快樂年青人！

家長感言

張雪芬女士

執筆之時，台灣粉塵爆炸事件已進入第三天，有一名受重傷女子死亡，另外仍然有接近 500 人受不同程度的燒傷及吸入性嗆傷，聞者心酸！

暑假即將開始，希望各位同學參與暑期活動時要加倍注意自身安全。更加希望各類活動規劃者要提高風險評估和安全意識，做足預防和應變措施，避免再發生類似事故！

祝願各位傷者早日康復！也祝願傷者家人及照顧者精神和魄力充沛，與傷者共度時艱，早日恢復正常生活！

活動回望

(1) 聖誕敬老探訪活動 (2014.12.19 星期五)

多位本校家長義工合力焗製了 200 個蛋糕仔送給護老院，而當天亦是該院舉行聖誕派對的日子，有聖誕老人幫忙派發蛋糕仔給老人家，場面非常熱鬧。本會亦收到一位婆婆親手製作的結繩掛飾作為紀念。雖然外面天氣寒冷，但活動在溫暖的氣氛中圓滿結束，各位長者用微笑感謝義工們的關懷。

(2) 聯校家長工作坊 (2015.1.17、2015.1.31、2015.2.7 星期六)

一連三節的工作坊順利舉行完畢，是次工作坊由明愛資深社工葉姑娘主講，參加者都很樂意分享自己的經驗，活動在良好氣氛下進行，共有 8 位家長出席全部三節工作坊，本會已頒發証書給各位以作鼓勵。收回問卷的意見都是正面的，意見資料亦已上載家教會網頁供大家參考。

(3) 家教會聚餐 (2015.2.7 星期六，下午 12 時 - 1 時 45 分)

為促進聯誼及多謝各位義工協助，本會邀請家長們出席聚餐，當天出席人數共 28 位，包括校監、校長、教師委員、家長委員，及各位家長義工等，席間各人互相分享意見，活動在溫馨及歡樂笑聲中完畢，已將相片上載家教會網頁，歡迎瀏覽。

(4) 中六畢業祈禱會 (2015.2.13 星期五)

祈禱會由校監主持及致辭，並邀請校長演講，今年更邀請到中六學生家長鄭小芳女士代表上台演講，場面感人。各位中六同學都依依不捨，互相祝福，希望各人考試順利，本會亦送贈紀念品給各位中六學生，各人紛紛拍照留念。

(5) 家長日——家長加油站 (2015.2.14 星期六)

多謝各家長委員及義工用心製作多款美食招待家長及學生，更感謝各位老師出席支持，當天活動順利舉行，全部小食及飲品都大受歡迎。希望大家透過與老師會面了解孩子在校情況外，也能輕鬆與其他家長互相交流。期待來年有更多家長參與，一同享用美食。

(6) 親子旅行——自然共融之旅 (2015.3.29 星期日)

今年目的地為恆香製餅廠、南生圍及錦田鄉村俱樂部，出席人數共 101 人。當日天氣晴朗，各人品嚐老婆餅、漫步郊外園林小徑及享用俱樂部各項設施外，更參與燒烤活動及由社工 Ivan sir 帶領的親子遊戲，大家樂而忘返。收回問卷大致表示滿意是次活動安排。現鼓勵各位家長下年繼續踴躍參加本會舉辦的親子旅行。

(7) 2015—2017 第 2 屆家長校董會選舉 (2015.5.15 星期五)

第二屆家長校董選舉，兩位候選人分別為張桂玉女士及陳振哲先生。本會於 5 月 8 日發出投票通知書及選票予家長。家長將選票交由學生於 5 月 15 日交回學校或於投票日指定時間內 (08:00-16:00) 親臨學校遞交選票。而點票於同日下午 4 時 15 分於 B203 室進行，並於 5 月 22 日派發通告公佈有關選舉結果。若對點票結果有異議，可於一星期內以書面提出上訴。投票結果是張桂玉女士為家長校董，陳振哲先生為替代家長校董。

(8) 中六畢業典禮 (2015.5.23 星期六)

當天的主禮嘉賓為舊生劉穎賢律師，並頒發畢業證書給各位中六同學。

本會準備了紀念品畢業熊及印有學生姓名的手帶，贈予中六畢業生及任教畢業班的老師。典禮完畢，各位畢業生與家長、老師及校長拍照留念，雖然當日連場大雨，也不減眾人的熱情，大家都珍惜在校相聚時刻。祝願各位畢業生鵬程萬里，向理想進發！

活動預告

(1) 結業禮暨頒獎典禮 2015.7.13 (一)

(2) 綠色校園——舊書回收買賣 2015.7.14 (二)，上午 9:00 – 10:00

(3) 綠色校園——校服轉贈 2015.7.14 (二)，上午 9:00 – 10:00

(4) 中一迎新日 2015.8.22(六)